

インフルエンザのシーズンが来ました！

急に冷え込みが厳しくなり、インフルエンザの報道が聞かれるようになりました。インフルエンザは毎年、多くの人々が感染し流行する我が国最大の感染症です。のど、鼻だけに症状の出る「かぜ」とは違い、高熱、関節痛、だるさなど、全身に症状がでる病気で、高齢者、乳幼児や、年齢を問わず心臓、呼吸器、腎臓、糖尿病などの病気がある人たちにとってインフルエンザは死亡することもある恐ろしい病気です。

インフルエンザは、毎年12月頃から感染者が増え始め、翌年1月下旬から2月の始めにかけて流行のピークを迎えます。ところが今年は本格的な流行がすでに始まりました。

インフルエンザに効果的な治療薬はありますが、感染を広げないためにも予防が大切です、

～インフルエンザワクチンを受けるのが最も効果的です～

ワクチンを接種してから効果が出るまで1週間程度の時間が必要ですので、すぐにでもワクチン接種を受けましょう。重症化を予防する効果があるといわれています。

インフルエンザウイルスは、咳、クシャミとともに空中に放り出され、他の人に吸い込まれることで感染します。ワクチン以外の一般的な予防方法はうがい、手洗い、マスクなどですので普段から習慣にしましょう。

