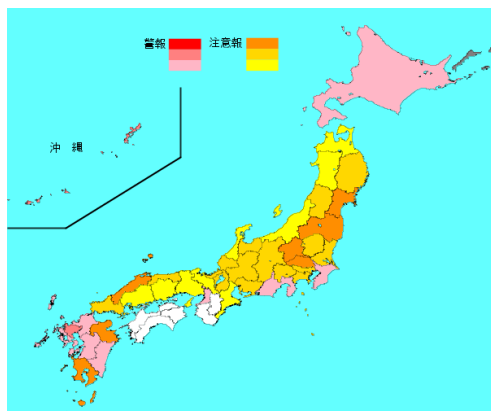


## インフルエンザが流行しています！



インフルエンザ流行レベルマップ(2011年1月19日現在)

〒252-0326相模原市  
南区新戸5195-4  
サンガこども園



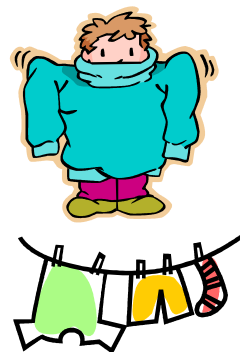
インフルエンザが流行しています。昨年初冬まではA香港型が流行の中心でしたが、暮れから新年にかけて新型が流行を強めています。

警報レベル(赤、ピンク)を超えているのは北海道、千葉県、静岡県、大阪府、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、宮崎県、沖縄県、注意報レベル(オレンジ、黄色)を超えている地域は41都道府県です。(出典:国立感染症研究所)

## 暖かく過ごす服の上手な着方

寒い冬を暖かく過ごすには・・・

- ① 服と服の間に空気の層ができるよう素材の違う服を重ねて着る。
- ② 下着は毎日とりかえる。
- ③ 体温で温まった空気を逃がさないような首元、そで口がしっかりしたものを着る。
- ④ 靴下をはく。



## ころんで頭を打ったら！

子どもは大人に比べ頭が大きく重いので、どうしてもころびやすく、又、ころんだ時に頭を打ちやすいものです。その時は何でもなくても、数日は様子を見るなど、注意が必要です。

### ～心配のない場合～

けいれんや吐き気がなく、あとでケロリとしていつもの変わらず食欲もあればまず心配はないでしょう。打ったところが凹んでいたら大至急病院に行きましょう。コブなら心配ないでしょう。タオルなどで冷やしてあげましょう。しかし、骨や脳にキズができていても、その時にはわからず2、3日後に意識不明や昏睡などの症状がでることがあり、1週間は注意が必要です。



### ～病院に行く場合～

頭を打った直後、意識があるか無いかは重要です。赤ちゃんの場合、泣けば意識があると判断してよいでしょう。嘔吐やけいれん等のほかの症状がなければ、そのまま様子を見ます。手や足をつねって泣かずにボーとしているときは、意識障害の可能性が強く、すぐに救急車を呼びましょう。傷があり、出血が多い場合はガーゼや清潔なタオルなどで強く押さえて止血します。頭が陥没していたり、けいれんがある場合は迷わず大至急救急車を呼びましょう。

