

ディリープログラム (一日の生活の流れ)

お子さん達が快適に過ごせるようにお子さん達の生活リズムに合わせて一日の生活の流れを作成しています。個々のお子さんの発達段階、季節や天候の変化、ご家族の事情等に臨機応変に対処できるものです

乳児(ゼロ歳児)

幼児(おおむね1歳から)

6:00	登園 自		6:00	登園 自	
7:00	随時 遊		7:00	随時 遊	(連絡帳の提出、荷物の片付けをする)
8:00	随時 遊		8:00	随時 遊	
9:00	随時 遊		9:00	随時 遊	
9:30	朝のごあいさつ、おやつ、水分 おむつ交換		9:30	朝のごあいさつ(お当番決定)、おやつ トイレ、おむつ交換	
9:40	外気浴	睡眠	9:40	戸外遊び、散歩、設定遊び、絵画、製作、 絵本読み聞かせ、歌、リズム遊びなど	
12:20	(離乳食、授乳) おむつ交換		12:20	手洗い、うがい、昼食	
1:00		睡眠	1:15	トイレ、おむつ交換	※(下記)
3:40	おやつ、水分	睡眠	2:00	絵本読み聞かせ	睡眠
4:30	お帰りのごあいさつ、おむつ交換		3:40	おやつ、水分	睡眠
	自		4:30	お帰りのごあいさつ、歌	
7:00	降園 遊	睡眠		降園 自	
	降園 遊		7:00	降園 遊	
	降園 遊	睡眠		降園 遊	
7:30	延長保育		7:30	延長保育	

※ 授乳、睡眠は月齢に応じて対応。特に乳児の睡眠中は常に細心の注意をはらいます。

※ 登園時にはお子さんの健康状態等の観察と保護者から健康状態等の報告を受けます。

※ 降園時にはお子さんの園内外でのケガ等の報告をします。

※3歳児以上の午睡(睡眠)について

3歳児以上は午睡(睡眠)を無くし、その時間は各々が静かに活動をする時間にあてたいと考えております。ひとりで静かに過ごす時間の中で、自らと向き合い、1日に一度は机に向かって集中する習慣を身につけるようにします。起床が7時を過ぎ、就寝が21時を過ぎているお子さんについては、心身の成長を妨げる恐れがあり、又、就学に向けて、遅刻や居眠り、登校拒否などの心配が起きる可能性も否定はできません。そのため、午睡が早寝の妨げになっているとの見方もありますので、睡眠時間は家庭でしっかりと確保し、早寝早起きを習慣づけて下さるようお願い致します。尚、遅寝が習慣づいているお子さんについては、早寝よりまず先に、早起きから始め、朝型の生活にし、日中の活動を全力で行えるようにします。3歳児以上でも、毎日の午睡が必要なお子さんは個別にできますので、お申し出ください。又、体調が悪くなった、どうしても睡眠時間が足りないなどの理由で睡眠をとる場合もありますので、布団は用意しておいてください。そのため、月々の布団乾燥消毒料はお支払いいただくことになります。

0・1歳児は各々の時間に睡眠をとり、2歳児は2:00~3:00頃に午睡をします。