

サンガ通信

〒228-0826

相模原市新戸5195-4

サンガこども園

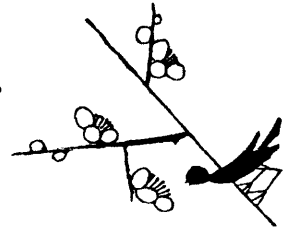
☎046-255-0148

☒

20010. 2. 1 発行

保育目標

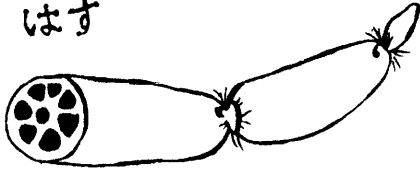
- ①自分を信頼し、他人を信頼できる子ども
- ②心豊かで思いやりがあり、みんなと楽しく遊べる子ども
- ③良く遊び、良く食べ、良く寝る元気な子ども
- ④豊かな感性、創造性、知性のある子ども



2月の予定

- ・1日(月) 防災訓練
- ・22日(月)~27日(土) 身体測定
- ・3日(水) 節分会
- ・お誕生会

はず



2月は1年間で最も感染症が猛威をふるう時季です。親子で一緒に、ウイルスや細菌に負けない丈夫な体をつくりましょう。

今が旬 れんこんはビタミンC豊富

11月~3月が旬の蓮根は、大根の3.7倍、みかんの1.5倍量のビタミンCが含まれています。ビタミンCは熱に弱いのですが、蓮根はでんぷん質が多いので、加熱してもビタミンCを残すことができます。

この他に、胃壁を保護するムチン質、心臓や筋肉の機能を調整する働きがあるカリウムも多く含みます。

すったり細かくして餃子に入れてもよし、甘辛の蓮根きんぴらにしてもよし、離乳食でも大活躍の蓮根、ぜひご家庭でもおいしい今の季節に、蓮根をどうぞ!!

☆おたんじょうび☆おめでとう☆



くん
15日生まれ 6さい

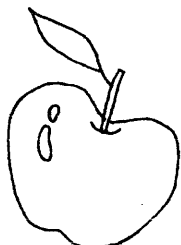


ちゃん
26日生まれ 3さい



おねがい

薬は・・・
名前と時間を
記入して、
1回分のみを
お持ち下さい。



♪りんごのひとりごと♪
わたしはまっかな りんごです
おくにはさむい きたのくに
りんごばたけの はれたひに
はこにつめられ きしゃポッポ
まちのいちばへ つきました
りんごりんごりんご
りんごかわいい ひとりごと
くだものみせの おじさんに
おかおをきれいに みがかれて
みんなならんだ おみせさき
あおいおそらを みるたびに
りんごばたけを おもいだす
りんごりんごりんご
りんごかわいい ひとりごと
いまごろどうして いるかしら
りんごばたけの おじいさん
はこにりんごを つめながら
うたをうたって いるかしら
たばこをふかして いるかしら
りんごりんごりんご
りんごかわいい ひとりごと