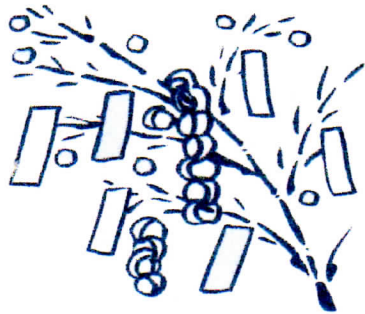


# サンガ通信

〒252-0326  
相模原市南区新戸5195-4  
サンガこども園  
TEL 046-255-0148

2013年 7月1日 発行



## 保育目標

- ① 自分を信頼し、他人を信頼できる子ども
- ② 心豊かで思いやりがあり、みんなと楽しく遊べる子ども
- ③ 良く遊び、良く食べ、良く寝る元気な子ども
- ④ 豊かな感性、創造性、知性のある子ども

## 7月の予定

- ・ 1日(月) 防災訓練
- ・ 1日(月)～6日(土) 身体測定
- ・ 5日(金) 七夕会
- ・ 誕生会

新緑が一段と濃くなり、夏の訪れがすぐそこまでやってきました。早寝早起きをして、暑さに負けない丈夫な体を作りましょう。

## 早寝早起き 目標 就寝は9時まで 起床は7時まで

心と体の健康のために、早寝早起きはもちろんのこと、毎日だいたい同じ時間に起床就寝していることが大切です。毎日の起床と就寝に30分以上の差があると、体は時差ぼけの様な状態です。朝はぼうっと目覚めが悪く、夕方になると目が冴え活動的になるお子さんはいませんか。その場合は睡眠を見直すチャンスです。まずは毎日同じ時間に起きる練習から始めましょう。

## 7月27日(土) 休園します

5歳と0B対象サマーキャンプ開催の為、土曜保育をお休みさせていただきます。

## 虫刺され予防

### 外遊びは・・・

薄手の長袖  
薄手の長ズボン



### 虫よけグッズ

- ① 体に装着できる虫よけ(電池式等)
- ② ディートを含まない肌や服に塗る虫よけ

※ガス缶やスプレータイプの虫よけは、お子さんの目に入ったり、吸い込んだりすることがあるので、園では使用できません。

おたんじょうびおめでとう

くん 7月12日うまれ2さい

