

サンガ通信

〒252-0326
相模原市南区新戸5195-4
サンガこども園
TEL046-255-0148

保育目標

- ① 自分を信頼し、他人を信頼できる子ども
- ② 心豊かで思いやりがあり、みんなと楽しく遊べる子ども
- ③ 良く遊び、良く食べ、良く寝る元気な子ども
- ④ 豊かな感性、創造性、知性のある子ども

8月の予定

- ・ 1日(木) 防災訓練
- ・ 5日(水)～10日(土) 身体測定

2013年 8月1日 発行



今年の暑さは厳しいですね。汗をかく前に水分を補給して下さい。夏はお子さんが甘いジュースをほしがるとは思いますが、ジュースは「おやつ」と位置付けて、日常的にあげないようにして下さい。

甘いジュースを欲しがったら 手作りミックスジュース

サンガの子たちは手作りミックスジュースが大好きです。ミキサーに牛乳や豆乳、バナナ、メロン、氷を入れてスイッチポン！出来上がり。ご家庭でも親子でミックスジュース作り楽しいですよ。ぜひどうぞ。

一日に必要な睡眠時間

3～11か月 夜9～12時間

昼30分～2時間を1～4回

1～3歳 12～14時間

3～5歳 11～13時間

成人 7～9時間

朝のぐずりが多い子は睡眠が足りていますでしょうか？

お父さんお母さんも睡眠不足にならないようご自愛ください。

8月は休園を設けず、通常通り保育致しますが、保護者の方がお休みの日には、親子いっしょにお休みをとって、夏の思い出を作ってもらいたと思います。お休みの予定がございましたら、連絡ノートにてお伝えください。

おたんじょうびおめでとう

ちゃん

8月18日うまれ 5歳