

# サンガ通信

〒252-0326

相模原市南区新戸5195-4

サンガこども園

TEL046-255-0148

## 保育目標

- ① 自分を信頼し、他人を信頼できる子ども
- ② 心豊かで思いやりがあり、みんなと楽しく遊べる子ども
- ③ 良く遊び、良く食べ、良く寝る元気な子ども
- ④ 豊かな感性、創造性、知性のある子ども

## 11月の予定

- ・ 1日(金) 防災訓練
- ・ 4日(月)～9日(土) 身体測定

2013年11月1日 発行



朝晩の寒さが身にししみる季節となりました。  
今期の冬は厳しい寒さになるそうですね。

## 厚着してるの どのこかな？

## 少しずつ寒さに慣れていこう

今の時期からコートやセーターを着込んでいると寒さに慣れず、寒さに弱い子になります。寒さに弱いお子さんは、寒いからと外遊びを嫌がります。そのため運動不足になり、体の抵抗力が落ちて体調を崩しやすくなります。下記に服装の目安があります。お子さんの年齢に合わせて調節して下さい。

## 👖 服装の目安 👖

### 《室内》

- ①肌着＋長袖Tシャツ      ②下着＋ズボン

### 《外遊び》

- ①室内着＋トレーナー又はフリース      ②室内着(＋ズボン下)＋靴下

- ・ 日中の外遊び時に上着(コート類)は着用しません。(真冬日を除く)
- ・ 登園時は上着を着るようにしてください。
- ・ 上下の衣類の枚数を同じにすると体が温まりやすく、厚着を防ぐことができます。
- ・ 運動量の少ない乳児さんは温かい服装を心掛けて下さい。

## 年末年始休園のお知らせ

12月31日(火)

1月1日(水)

1月2日(木)

※お休みの前後一日ずつがお弁当の日になります。

詳しくは来月のサンガ通信でお伝えいたします。

