

サンガ通信

〒252-0326

相模原市南区新戸5195-4

サンガこども園

TEL 046-255-0148

☒ホームページのメールフォームからどうぞ

2014年11月1日発行

保育目標

- ①自分を信頼し、他人を信頼できる子ども
- ②心豊かで思いやりがあり、みんなと楽しく遊べる子ども
- ③良く遊び、良く食べ、良く寝る元気な子ども
- ④豊かな感性、創造性、知性のある子ども

11月の予定

- ・3日(月) 防災訓練
- ・24日(月)～29日(土) 身体測定



朝晩の寒さが身にししみる季節となりました。
今期の冬は厳しい寒さになるそうですね。

厚着してるの どの子かな？

少しずつ寒さに慣れていこう

今の時期からコートやセーターを着込んでいると寒さに慣れず、寒さに弱い子になります。寒さに弱いお子さんは、寒いからと外遊びを嫌がります。そのため運動不足になり、体の抵抗力が落ちて体調を崩しやすくなります。下記に服装の目安があります。お子さんの年齢に合わせて調節して下さい。

👕 服装の目安 👕

《室内》

- ㊤肌着+長袖Tシャツ
- ㊦下着+ズボン

《外遊び》

- ㊤室内着+トレーナー又はフリース
- ㊦室内着(+ズボン下)+靴下

- ・日中の外遊び時に上着(コート類)は着用しません。(真冬日を除く)
- ・登園時は上着を着るようにしてください。
- ・上下の衣類の枚数を同じにすると体が温まりやすく、厚着を防ぐことができます。

年末年始休園のお知らせ

12月31日(水)

1月1日(木)

1月2日(金)

1月3日(土)

4日間のお休みです。ご迷惑をお掛けします。

