

サンガ通信

〒252-0326

相模原市南区新戸5195-4

サンガこども園

TEL 046-255-0148

☒ホームページにメルフォームがあります。

2015年 8月1日 発行

保育目標

- ①自分を信頼し、他人を信頼できる子ども
- ②心豊かで思いやりがあり、みんなと楽しく遊べる子ども
- ③良く遊び、良く食べ、良く寝る元気な子ども
- ④豊かな感性、創造性、知性のある子ども

8月の予定

- ・ 1日(土) 防災訓練
- ・ 14日(金)、15日(土) 休園
- ・ 17日(月)～22日(土) 身体測定
- ・ 20日(木) 健康診断(2歳児まで)



暑い毎日が続きます。あまりの暑さで公園へもなかなか出掛けられませんね。水遊びや室内での過ごし方を工夫していきたいと思います。

お子さんと手作り ひんやりデザート

サンガの子たちは手作りスムージーが大好きです。ミキサーに氷と果物、ヨーグルトや牛乳を入れてスイッチポン！出来上がり。ミキサーの音に驚いて泣いてしまう赤ちゃんも(笑)。他にも梅の実を漬けて作った梅ジュースや、手作りゼリーも好評です。

ご家庭でも親子でデザート作りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

お仕事が休暇に入られましたら、お子さんと一緒にお休みをとって、夏の思い出を作って頂けたらと思います。

お休みのご予定がございましたら、連絡ノートにてお伝えください。

休園のお知らせ

8月14日(金)

15日(土)

2日間お休みになります。

宜しく願い致します。

一日に必要な睡眠時間

3～11か月 夜9～12時間

昼30分～2時間を1～4回

1～3歳 12～14時間(お昼寝を含む)

3～5歳 11～13時間(お昼寝を含む)

朝のぐずりが多い子は睡眠が足りていますでしょうか。

