

# サンガ通信

〒252-0326

相模原市南区新戸5195-4

サンガこども園

TEL046-255-0148

☒ホームページにメルフォームがあります。

2016年 8月1日 発行

## 保育目標

- ①自分を信頼し、他人を信頼できる子ども
- ②心豊かで思いやりがあり、みんなと楽しく遊べる子ども
- ③良く遊び、良く食べ、良く寝る元気な子ども
- ④豊かな感性、創造性、知性のある子ども

## 8月の予定

- ・ 1日(月) 防災訓練
- ・ 12日(金)、13日(土)、15日(月) 休園
- ・ 18日(木) 健康診断 (2歳児まで)
- ・ 22日(月)～27日(土) 身体測定



梅雨明けが例年より遅く、7月は公園へなかなか出掛けられませんでした。

さあ夏本番です。夏は自然の草花と同じように、こどもたちの体と心は上へ上へと伸びたがっています。この伸びる力を引き出すには、自然の中で自由に体を動かすことが欠かせないのです。こどもたちには服や靴の汚れを気にせず、自分のしたい遊びを思い切りさせたいものです。ドロだらけは「よくやった」とほめてあげてください

お仕事が休暇に入られましたら、お子さんと一緒にお休みをとって、夏の思い出を作って頂けたらと思います。

お休みのご予定がございましたら、連絡ノートにてお伝えください。

## 休園のお知らせ

8月12日(金)

13日(土)

15日(月)

3日間お休みになります。  
よろしく願い致します。

## 一日に必要な睡眠時間

**3～11か月** 夜9～12時間

昼30分～2時間を1～4回

**1～3歳** 12～14時間 (お昼寝を含む)

**3～5歳** 11～13時間 (お昼寝を含む)

朝のぐずりが多い子は睡眠が足りていますでしょうか。

