

食事献立予定表

2009年 12月

サンガこども園

日付	曜日	午前 おやつ	主食	副食	午後 おやつ	材料
15 29	火	牛乳	ホットドック	シチュー	ふかしもち 麦茶	ウインナー・ワサビ・芋 鶏肉・人参・玉ねぎ・も ろこ・マヨネーズ
2 16	水	ヤクルト	ごはん (ふりかけ)	おでん	せんべい クッキー 麦茶	卵・大根・昆布・わか ち・わかず・こんにゃく はんぺん・ウインナー
3 17	木	牛乳	ごはん	鮭フライ・みそ汁 ポテトサラダ	えびせん 麦茶 他	鮭・ハム・わかめ・豆腐 (はがいも人参きゅうり)
4 18	金	牛乳	ごはん	マカロニグラタン 野菜スープ	4:18 ふかし 麦茶	鶏肉・玉ねぎ・人参・もろ こ・ベーコン・ピーマン・のり
5 19	土	牛乳	煮込みうどん		せんべい クッキー 麦茶	豚肉・人参・小松菜 厚揚げ・のりとしいたけ
7 21	月	ココア	麻婆豆腐	白菜とほろめめのスープ	くだもの 麦茶	豆腐・豚肉・人参・長ねぎ 白菜・しいたけ・春雨・人参
8 22	火	牛乳	ごはん	かぼちゃの煮つけ 焼しいたけ みそ汁	せんべい 麦茶 他	しいたけ・かぼちゃ なまこ・豆腐・ねぎ
9 23	水	牛乳	ハヤシライス	フレンドサラダ	せんべい 小魚 麦茶	豚肉・玉ねぎ・人参・ハム ワサビ・きゅうり・トマト
10 24	木	牛乳	カレーうどん スパゲッティ・トマトソース・コーンスープ	ビーコンのキムチ コーンスープ	10:24 ふかし 麦茶	豚肉・長ねぎ・人参・もろ こ・豚肉・玉ねぎ・カレー・のり
11 25	金	牛乳	ごはん	チキンオロース みそ汁	せんべい ビスケット 麦茶	鶏肉・人参・こんにゃく・のり もやし・油揚げ
12 26	土	牛乳	むじきごはん	豚汁	せんべい 麦茶 他	豚肉・人参・ごぼう・しいたけ さつまいも・油揚げ むじき
14 28	月	はちみつレズ	カレーライス	大根サラダ	クッキー 麦茶 他	豚肉 (はがいも玉ねぎ) 人参・大根・水菜・ハム
30	水	牛乳	けんちんうどん・もち		フルーツ ヨーグルト 麦茶	ごぼう・人参・こんにゃく ねぎ・きゅうり・あんのみ

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食の主食、副食は発育に応じて違います。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。(医師の指示による。)

