

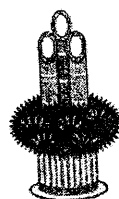
食事献立予定表

2010年 1月

サンガこども園

日付	曜日	午前おやつ	主食	副食	午後おやつ	材料
4 18	月	ココア	ごはん	鶏肉のからあげ 人参サラダ みそ汁	せんべい キャンディ 麦茶	鶏肉 人参 長ねぎ 麩 水菜
5 19	火	牛乳	カレーうどん	れんこんのキスピー	餃子 カステラ ういす 麦茶	豚肉 長ねぎ 人参 れんこん 豆腐
6 20	水	牛乳	ハヤシライス	コールスローサラダ	せんべい ビスケット 麦茶	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ キュウリ ハム
7 21	木	牛乳	7日 七草がゆ 21日 ごはん	煮魚 すまし汁 五目 ぶじき煮	7日 せんべい クッキー 麦茶	赤魚 ぶじき 人参 豆腐 大豆 5くわ はんぺん ねぎ
8 22	金	牛乳	さといもごはん	だし巻 たまご のっぺい汁	せんべい クッキー 麦茶	さといも 人参 卵 大根 こんにゃく 豆腐
9 23	土	牛乳	焼そば	卵わかめスープ	クッキー 麦茶	豚肉 人参 キャベツ わかめ 豆腐 卵
11 25	月	牛乳	サンドイッチ	シチュー	せんべい クッキー 麦茶	鶏肉 人参 玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも ねぎ
12 26	火	はちみつパン	ごはん (ぶりかけ)	おでん	クッキー 麦茶	卵 昆布 5くわ ちくわ 豆腐 こんにゃく
13 27	水	牛乳	ごはん	ポテトフロケ みそ汁	せんべい クッキー 麦茶	じゃがいも 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ 豆腐
14 28	木	牛乳	麻婆豆腐汁	ワンタンスープ	せんべい ういす 麦茶	鶏ひき肉 長ねぎ 豆腐 豚ひき肉
15 29	金	牛乳	カレーライス	キャベツ フルーツデザート	フルーツ ヨーグルト 麦茶	豚肉 玉ねぎ 人参 ハム キャベツ 水菜 じゃがいも
16 30	土	牛乳	みそ煮込みうどん		せんべい クッキー 麦茶	豚肉 人参 かつお節 厚揚げ 小松菜

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食の主食、副食は発育に応じて違います。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。(医師の指示による。)



ことしもよろしく
おねがいします