

食事献立予定表

2010年 2月

サンガこども園

日付	曜日	午前 おやつ	主食	副食	午後 おやつ	材料
1 15	月	牛乳	ロールパン	ミモザサラダ	1:15 おやつ 麦茶	鶏肉人参玉ねぎ レタス水菜
2 16	火	ココア	ごはん	魚生照焼 みも汁 ミモザサラダ	クッキー せんべい 麦茶	五臓 味噌 豆腐 人参 人参 豆腐 玉ねぎ
3 17	水	牛乳	3のり巻 ワ三色丼	豚汁	豆腐おかし 麦茶	ひよこ豆 卵 枝豆 豚肉 人参 玉ねぎ
4 18	木	牛乳	カレーライス	ほうれん草のサラダ	せんべい クッキー 麦茶	豚肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 人参 卵
5 19	金	牛乳	麻婆豆腐丼	春雨サラダ みも汁	せんべい クッキー 麦茶	はるさめ 人参 長ねぎ 人参 豆腐 もやし
6 20	土	牛乳	まんぷううどん		せんべい クッキー 麦茶	大豆 長ネギ かまぼこ 小松菜
8 22	月	牛乳	ごはん	おでん	うんね せんべい 麦茶	こんにゃく 人参 卵 ちくわす ちくわす ちくわす 人参 人参
9 23	火	牛乳	ごはん	肉じゃが みも汁	ビスケット おやつ 麦茶	豚肉 人参 玉ねぎ 人参 豆腐 枝豆
10 24	水	はちみつパン	みも汁 みも汁	豆腐のとほうあんかけ	鈴ねり せんべい 麦茶	豚肉 ちくわす 小松菜 長ネギ 枝豆
11 25	木	牛乳	焼肉丼	わかめスープ	せんべい クッキー 麦茶	豚肉 レタス 玉ねぎ 人参
12 26	金	牛乳	ごはん	豆腐と人参の味噌汁 おひたし・みも汁	12:26 おやつ 麦茶	ほうれん草 人参 豆腐 卵
13 27	土	牛乳	ごはん	ミートグラタン 野菜スープ	ビスケット 麦茶	豚肉 人参 玉ねぎ 人参 豆腐 人参

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食の主食、副食は発育に応じて違います。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。(医師の指示による。)

