

食事献立予定表

2010年 3月

サンガこども園

日付	曜日	午前おやつ	主食	副食	午後おやつ	材料
15 29	月	ココア	ロールパン	コロコロ オムスーフ コールスoup-サラダ	かりんとう せんべい 麦茶	ビービも 玉ねぎ人参 キャベツ ハム 水菜 卵
2 16 30	火	牛乳	ハヤシライス	お豆のサラダ	ビスケット せんべい 麦茶	豚肉 玉ねぎ 人参 お豆 いも 人参 じゃがいも
17 31	水	牛乳	スパゲッティ ミートソース	コーン スーフ	17:31 おし 麦茶	豚ひき肉 玉ねぎ パセリ コーン 人参 など
4 18	木	牛乳	ごはん	煮魚 みそ汁 青菜のおかあえ	せんべい クッキー 麦茶	赤魚 わかめ 人参 小松菜 しらすのおひたし
5 19	金	牛乳	ごはん	オムレツ みそ汁 ブロッコリー-サラダ	5:19 おし 麦茶	卵 ベーコン 玉ねぎ ブロッコリー チーズ 油揚げ
6 20	土	牛乳	煮込みうどん		わすとら せんべい 麦茶	鶏肉 人参 おまけ 小松菜 長ねぎ
8	月	牛乳	ロールパン	ミチュー ケース	くたもの 麦茶	豚肉 ビービも 人参 玉ねぎ ブロッコリー ケース
9	火	ヤクルト	ごはん	さくら照焼 ひじき炒煮 みそ汁	せんべい クッキー 麦茶	さくら ちびさ 人参 ちび 豆腐 わかめ 人参
10	水	牛乳	煮込みうどん	ビービものおぼろ煮	フルーツ ヨーグルト 麦茶	ビービも 人参 青菜 油揚げ 鶏ひき肉
11	木	牛乳	三色丼	豚汁	いわし、こ せんべい 麦茶	豚肉 人参 くらげ ごぼう 卵 人参 きんぴら 鶏ひき肉
12	金	はちみつ	ごはん	大炒り鶏 みそ汁	せんべい クッキー 麦茶	鶏肉 人参 人参 人参 人参 人参 人参
13 27	土	牛乳	焼そば	卵とわかめのスープ	せんべい ビスケット 麦茶	豚肉 人参 人参 人参 人参 人参 人参
3 おし	水	牛乳	ちらしずし	鶏肉からあげおし汁 お豆のコーンサラダ	せんべい おし 麦茶	鶏肉 人参 人参 人参 人参 人参 人参

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食の主食、副食は発育に応じて違います。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。(医師の指示による。)

22日 23日 24日 25日 26日

たいようさんの
ひつえんおし
おしのしおし。

