


食事献立予定表

2010年 5月

サンガこども園

日付	曜日	午前 おやつ	主食	副食	午後 おやつ	材 料
1 15 29	土	牛乳	ごはん	肉じゃが みそ汁	クッキー、せんべい 麦茶	豚肉、ジャガイモ、玉ねぎ、しらたき、人参、わかめ
3 17 31	月	牛乳	焼そば	蒸しシューマイ 卵スープ	ビスケット、 果物、麦茶	豚肉、人参、ピーマン、キャベツ、もやし、卵 グリーンピース
4 18	火	ココア	ホットドッグ	カレースープ	クッキー、せんべい 麦茶	ウィンナー、鶏肉、レタス、人参、インゲン、さつまいも
5 	水	牛乳	赤飯	鶏肉のからあげ アスパラガス、すまし汁	パン蒸パン ジュース	鶏肉、アスパラ、パン、キャベツ
19	水	牛乳	キャロットライス	煮込みハンバーグ 野菜スープ	クッキー、せんべい 麦茶	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ベーコン、キャベツ えのき
6 20	木	牛乳	ごはん	煮魚、みそ汁 ポテトサラダ	うめ、せんべい 麦茶	さわら、ハム、じゃがいも、人参、きゅうり 豆腐、わかめ
7 21	金	牛乳	三色丼	けんちん汁	クッキー、せんべい 麦茶	鶏ひき肉、桜でんぶ、卵、キャベツ、ごぼう、他
8 22	土	牛乳	煮込み うどん	豆腐の 野菜あんかけ	キャベツ せんべい、麦茶	鶏肉、人参、小松菜、しめじ、厚揚げ 豆腐、ねぎ、かまぼこ
10 24	月	ヤクルト	サンドイッチ	コーンスープ	鈴カステラ せんべい、麦茶	卵、チーズ、ハム、レタス、ジャム コーンクリーム缶
11 25	火	牛乳	カレーライス	人参のごまびたし	フルーツヨーグルト 麦茶	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ごま
12 26	水	牛乳	ごはん	チンジャオロース みそ汁	かりんとう せんべい、麦茶	鶏ササミ、ピーマン、人参、たけのこ、麩 わかめ
13 27	木	牛乳	てんぷらうどん		ビスケット、 せんべい、麦茶	さつまいも、人参、ごぼう、ししやも 小松菜、かまぼこ
14 28	金	牛乳	ひじき ごはん	だし巻卵 みそ汁	えびせん 麩菓子、麦茶	卵、ひじき、人参、油あげ、キヌサヤ なめこ、豆腐

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食の主食、副食は発育に応じて違います。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。(医師の指示による。)

