

食事献立予定表

2010年 6月

サンガこども園

日付	曜日	午前 おやつ	主食	副食	午後 おやつ	材 料
15 29	火	牛乳	ロールパン	ミネストローネ	29日🌻、1日 15日菓子、麦茶	玉ねぎ、人参、トマト、ピーマン、セリ、パセリ、 シシトマ
16 30	水	牛乳	ごはん	麻婆豆腐 春雨炒め、みそ汁	クッキー、せんべい 麦茶	とうもろこし、人参、ハム、豚ひき肉、もやし、 わかめ
17	木	ヤクルト	ごはん	ちくわのから揚げ キャベツとコーンの炒め くずし豆腐のみそ汁	ウハース、 せんべい、麦茶	キャベツ、コーン、きゅうり、長ねぎ、豆腐、ちくわ、 ハム
18	金	牛乳	大豆と鮭の ごはん	豚肉のから揚げ(ショウ があんかけ)、みそ汁	せんべい ラムネ、麦茶	えのき、油あげ、大豆、鮭、ごま、ショウガ、豚肉
19	土	牛乳	焼うどん	たまごスープ	かりんとう せんべい、麦茶	玉ねぎ、人参、ほうれん草、かまぼこ、卵、 長ねぎ、豚肉、
21	月	牛乳	ロールパン	ポテトコロッケ、フレンチ炒め コンソープ	バナナ、クッキー 麦茶	トマト、きゅうり、じゃがいも、人参、パセリ、ハム、 豚ひき肉、コーンクリーム缶
22	火	ジュース	ひやむぎ	大豆入りかきあげ	蒸しパン 麦茶	大豆、人参、長ねぎ、小松菜、かまぼこ、 卵
23	水	牛乳	カレーライス	蒸しキャベツ	クッキー、せんべい 麦茶	じゃがいも、人参、玉ねぎ、キャベツ、豚肉
24	木	牛乳	ごはん	ミートグラタン 野菜スープ	クッキー、せんべい 麦茶	キャベツ、人参、玉ねぎ、トマト、パセリ、ピーマン、 豚ひき肉
25	金	牛乳	ごはん	煮魚、みそ汁 ひじき炒煮	ビスケット、麦茶 せんべい	さわら、ひじき、人参、大豆、ちくわ、なめこ、 豆腐、油あげ
26	土	牛乳	五目冷し中華		果物、麦茶	卵、きゅうり、トマト、鶏卵ミ、チーズ、バナナ
28	月	牛乳	ごはん	鶏か揚げ、みそ汁 わかめごま油いため	えびせん、麦茶 せんべい	もやし、小松菜、わかめ、鶏肉、白ごま

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食の主食、副食は発育に応じて違います。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。
(医師の指示による。)

29日🌻はお誕生会で特別メニューのおやつです。
お楽しみに。