

# 食事献立予定表

2010年 7月

サンガこども園

日付	曜日	午前・おやつ 水分補給	主食	副食	午後・おやつ 水分補給	材料
15 29	木	麦茶又は 梅ジュース	カレーライス	豆腐サラダ	ビスケット、麦茶 せんべい	玉ねぎ、人参、じゃがいも、もめん豆腐、人参、 ミニトマト、コーン、豚肉
16 30	金	麦茶又は 梅ジュース	じゃこと青し その炊き込み ごはん	けんちん汁	ビスケット、麦茶 せんべい	ちりめんじゃこ、青しそ、白ごま、ごぼう、 ニンジン、こんにゃく、油揚げ、長ねぎ
17 31	土	麦茶又は 梅ジュース	冷しうどん	厚揚げのそぼろ煮	加工、麦茶 せんべい	かまぼこ、たまご、厚揚げ、ニンジン、キャベツ、 鶏ひき肉
19	月	麦茶又は 梅ジュース	ロールパン	ポパイハンバーグ 野菜スープ	ラムネ、麦茶 せんべい	玉ねぎ、ほうれん草、たまご、うずら卵、 ニンジン、キャベツ、ベーコン、合びき肉
20	火	麦茶又は 梅ジュース	ごはん	魚フライ、みそ汁、トマトと ツナのカレーマヨネーズ あえ	くだもの 麦茶	鮭、ツナ缶、トマト、じゃがいも、わかめ
21	水	麦茶又は 梅ジュース	7日 セタそうめん 21日 そうめん		白桃スムージー 星せんべい、麦茶	ウラ、トマト、きゅうり、コーン、スライスチーズ、 たまご
22	木	麦茶又は 梅ジュース	豚肉 しょうが焼	みそ汁	ビスケット、えびせん 麦茶	豚肉、しょうが、サラダ菜、えのき、モロヘイヤ
23	金	麦茶又は 梅ジュース	ごはん	チヂミオース 中華スープ	ビスケット、麦茶 せんべい	ピーマン、パプリカ、ニンジン、キャベツ、ウィンナー、 はるさめ
24	土	麦茶又は 梅ジュース	焼そば	たまごスープ	キャンデー、麦茶 せんべい	キャベツ、ピーマン、ニンジン、豚肉、たまご、 小ねぎ
26	月	麦茶又は 梅ジュース	ごはん	なすのパン粉焼き (タルタルソース)、みそ汁	フルーツヨーグルト 麦茶	なす、玉ねぎ、油揚げ、ハム、パセリ、 ふ、わかめ
27	火	麦茶又は 梅ジュース	パン	ポパイとベーコンのチーズ 焼き、ガスパチ	クッキー、せんべい 麦茶	かぼちゃ、トマト、玉ねぎ、きゅうり、 ニンニク、ベーコン
28	水	麦茶又は 梅ジュース	ごはん	焼ししゃも、みそ汁 ポテトサラダ	いわしっこ せんべい、麦茶	なめこ、豆腐、じゃがいも、ニンジン、 きゅうり ししゃも、ハム

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食の主食、副食は発育に応じて違います。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。  
(医師の指示による。)

7日-🍑 は七夕まつりで特別メニューのおやつです。  
みんなで手作りします。お楽しみに。

