

食事献立予定表

2010年 8月

サンガこども園

日付	曜日	午前・おやつ 水分補給	主食	副食	午後・おやつ 水分補給	材料
2月16日	月	麦茶又は 梅ジュース	サンドイッチ	ミネストローネ	クッキー、せんべい 麦茶	チーズ、たまご、ジャム、たまねぎ、にんじん、セリ、 トマト、ベーコン、マカロニ、
3月17日	火	麦茶又は 梅ジュース	ハヤシライス	お豆のサラダ	ラムネ、クラッカー 麦茶	豆いろいろ、レタス、きゅうり、玉ねぎ、豚肉
4月18日	水	麦茶又は 梅ジュース	ごはん	焼ししゃも、 みそ汁、ひじき煮	くだもの 麦茶	ししゃも、大根、油揚げ、ニンジン、ひじき、 大豆、ちくわ
5月19日	木	麦茶又は 梅ジュース	冷しうどん	かきあげ	チーズ、麦茶 鈴かた	いんげん、かぼちゃ、かまぼこ、卵、小松菜
6月20日	金	麦茶又は 梅ジュース	ごはん	葉っぱ巻きシューマイ ナムル、みそ汁	ビスケット、麦茶 せんべい	豚ひき肉、玉ねぎ、麩、ねぎ、コーン、しょうが、 サラダ菜、もやし、ハム
7月21日	土	麦茶又は 梅ジュース	親子丼	みそ汁	ビスケット、麦茶 せんべい	豚肉、たまご、長ねぎ、わかめ、じゃがいも
9月23日	月	麦茶又は 梅ジュース	夏野菜の カレーライス	フレンチサラダ	ゼリー、麦茶	豚肉、鯖、玉ねぎ、ニンジン、パプリカ、 とうもろこし、きゅうり、レタス、ハム、トマト
10月24日	火	麦茶又は 梅ジュース	ロールパン	モヘイのつくね団子 野菜スープ	クッキー、せんべい 麦茶	モヘイ、鶏ひき肉、キャベツ、ニンジン、玉ねぎ、卵
11月25日	水	麦茶又は 梅ジュース	スパゲッティ (ミートソース)	コンソープ	ミニパン、麦茶	豚ひき肉、玉ねぎ、パセリ、トマト、コンクリム缶
12月26日	木	麦茶又は 梅ジュース	ごはん	チンジャオロース みそ汁	せんべい、麦茶 かりんとう	ピーマン、たけのこ、パプリカ、ウィンナー、もやし、 油揚げ
13月27日	金	麦茶又は 梅ジュース	じゃこと青 しその炊き 込みごはん	鯖のそぼろ煮 みそ汁	白玉だんご 麦茶	鶏ひき肉、かぼちゃ、ちりめんじゃこ、青しそ、 なす、オクラ
28日	土	麦茶又は 梅ジュース	やきそば	わかめとたまごの スープ	クッキー、せんべい 麦茶	豚肉、ニンジン、ピーマン、もやし、キャベツ、わかめ、 卵

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食の主食、副食は発育に応じて違います。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。
(医師の指示による。)

14日(土)は夏休みになります。

