



食事献立予定表

2010年 9月

サンガこども園

日付	曜日	午前・おやつ 水分補給	主食	副食	午前・おやつ 水分補給	材料
1 15 29	水	牛乳	ごはん	豆腐ハンバーグ、みそ汁、 小松菜の煮びたし	29日 🌸 えびせん、鈴加行、麦茶	豆腐、鶏ひき肉、小ねぎ、小松菜、 油揚げ、人参、なめこ
2 16 30	木	牛乳	うどん	かぼちゃの そばろあんかけ	せんべい、 クッキー、麦茶	鶏ひき肉、かぼちゃ、かまぼこ、人参、 青菜
3 17	金	牛乳	ごはん	煮魚、けんちん汁、 切干大根炒煮	果物、麦茶	赤魚、ごぼう、人参、豆腐、切干大根、 こんにゃく、油揚げ
4 18	土	牛乳	三色丼	豚汁	せんべい、 ビスケット、麦茶	豚肉、ごぼう、人参、長ねぎ、しらたき、 たまご、でんぶ、鶏ひき肉
6 20	月	牛乳	レストランパン	ミネトロネ	6日 🌸 せんべい、クッキー、麦茶	トマト、人参、セリ、玉ねぎ、ピーマン、マカロ
7 21	火	ジュース	ごはん	魚フライ、みそ汁 フレンチサラダ	ラスク、クッキー、 麦茶	白身魚、えのき、油揚げ、レタス、 きゅうり、ハム、
8 22	水	牛乳	ごはん	マーボ豆腐、春雨サラダ わかめスープ	せんべい、ラムネ、麦茶 22日 🌕	豆腐、ニラ、ハム、きゅうり、春雨、わかめ、 豚ひき肉
9 23	木	牛乳	スパゲッティ ミートソース	コンスープ	せんべい クッキー、麦茶	鶏ひき肉、玉ねぎ、パセリ、ニンニク、 コンクリーム缶
10 24	金	牛乳	カレーライス	ブロッコリーのマヨネーズあえ	かりんとう、 ピーマン、麦茶	豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、トマト、 ブロッコリー
11 25	土	牛乳	やきそば	わかめと卵のスープ	ヨーグルト、 麦茶	豚肉、ピーマン、キャベツ、人参、もやし、 わかめ、たまご
13 27	月	牛乳	ロールパン	チキンマカロニグラタン かぼちゃポタージュスープ	せんべい クッキー、麦茶	鶏肉、玉ねぎ、かぼちゃ、チーズ、 マカロニ、ピーマン
14 28	火	牛乳	炊き込み ごはん	ほうれん草ときのこ のオムツ、すまし汁	せんべい クッキー、麦茶	鶏肉、ごぼう、人参、ほうれん草、 しめじ、小松菜、たまご

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食の主食、副食は発育に応じて違います。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。
(医師の指示による。)

6日 🌸、29日 🌸のおやつは、お誕生会で特別メニューです。
22日 🌕 はお月見会です。おやつが沢山です。お楽しみに。

