



食事献立予定表

2010年 10月

サンガこども園

日付	曜日	午前・おやつ 水分補給	主食	副食	午前・おやつ 水分補給	材料
1 15 29	金	ｺｺﾌ	ﾊﾞﾝﾗｲｽ	大根ﾗﾗｸﾞ	果物、麦茶	豚肉、玉ねぎ、人参、大根、 きゅうり、ﾊﾑ
2 16 30	土	牛乳	煮込みうどん		せんべい、 ﾋﾞｽｸｯﾄ、麦茶	鶏肉、ちくわ、小松菜、人参、 小ねぎ、しめじ
4 18	月	牛乳	ﾊﾝ	ｶﾞﾌﾞ ﾕﾞｸﾞ の ｸﾞﾗﾝ、 ﾐｽﾄﾛｰﾈ	せんべい、ｸｯｷｰ、麦茶	鶏肉、ｶﾞﾌﾞ ﾕﾞ、玉ねぎ、ﾊﾞｰｺﾝ、ﾏｯｼｭﾙｰﾑ、 ﾕｰｽﾞ、人参、ｷﾞﾘ、ﾋﾟｰﾏﾝ、ﾏｶﾓ
5 19	火	ｷﾞﾙﾄ	ひじき ごはん	煮魚、豚汁	せんべい、 ﾋﾞｽｸｯﾄ、麦茶	豚肉、白身魚、人参、大根、しらたき、 さつまいも、ごぼう、きゅうり、ﾊﾑ
6 20	水	牛乳	みそ煮込みうどん		ふかしいも、麦茶	豚肉、ｶﾞﾌﾞ ﾕﾞ、人参、小松菜、ちくわ、 長ねぎ、ごぼう、さつまいも
7 21	木	牛乳	ごはん	ﾎﾞﾂ ﾕｺｯｸ、温野菜、 みそ汁	ﾗﾒ、せんべい、 麦茶	豚肉、じゃがいも、人参、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ、ｺﾝ 玉ねぎ、たまご
8 22	金	牛乳	ｶｰﾗｲｽ	ﾕｰｽﾞ	  お誕生会特別メニュー	豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、 ｷﾞﾝﾃﾞ ｲｰｽﾞ
9 23	土	牛乳	牛肉とごぼ うの炊き込 みごはん	たまご焼き、おひたし みそ汁	せんべい ｷﾞﾝﾃﾞ、麦茶	牛肉、ごぼう、たまご、ほうれん草、 麩、わかめ
11 25	月	牛乳	ﾊﾝ	きのこｼﾞｭｰ	せんべい、ｸｯｷｰ、麦茶	鶏肉、人参、玉ねぎ、きのこいろいろ、 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ
12 26	火	ｺｺﾌ	ごはん	肉じゃが、みそ汁	せんべい、麦茶、 いわしっこ	豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、 しらたき、豆腐、小ねぎ
13 27	水	牛乳	煮込み うどん	ｲﾝｺﾝのきんぴら	いも蒸しパン、麦茶	鶏肉、人参、厚揚げ、なると、たまご 青菜、ｲﾝｺﾝ、さつまいも
14 28	木	牛乳	ごはん	豚肉のしょうが焼 大根ﾗﾗｸﾞ、みそ汁	せんべい、 ﾋﾞｽｸｯﾄ、麦茶	豚肉、しょうが、大根、きゅうり、ﾀﾞｲｽ えのき、わかめ

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食の主食、副食は発育に応じて違います。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。
(医師の指示による。)

8日 、22日 のおやつは、お誕生会で特別メニューです。
お楽しみに。(誕生日は11日、24日)

