

食事献立予定表

2010年 11月

サンガこども園

日付	曜日	午前・おやつ 水分補給	主食	副食	午前・おやつ 水分補給	材料
1 29	月	牛乳	カレーライス	ポパイサラダ	フルーツヨーグルト 麦茶	豚肉、人参、ジャガイモ、果物、玉ねぎ、 粒コーン、ベーコン、ほうれん草
2 16 30	火	牛乳	レーズン ロールパン	ミネストローネ	せんべい、 ビスケット、麦茶	ベーコン、人参、セリ、大豆、パプリカ、玉ねぎ マカニ、トマト(缶)
3 17	水	ココア	煮込み うどん	れんこんの小判焼き	カレー、せんべい、 麦茶	鶏肉、人参、小松菜、油揚げ、ちくわ、 長ネギ、レコン
4 18	木	牛乳	ごはん	里芋の野菜あんかけ、 すいとん汁	せんべい、 かりんとう、麦茶	里芋、白菜、人参、長ネギ、しめじ、 まいたけ、こんにゃく、豚肉、小松菜
5 19	金	牛乳	ごはん	鮭フライ(干切キャベツ タルタルソース)、みそ汁	大学いも、麦茶	鮭、キャベツ、じゃが芋、わかめ
6 20	土	牛乳	焼きそば	わかめと卵のスープ	ビスケット、麦茶	豚肉、人参、ピーマン、キャベツ、もやし、 わかめ、たまご
8 22	月	野菜ジュース	パン	野菜のチャウダー、チーズ	ラムネ、せんべい、 麦茶	ラム、じゃがいも、人参、玉ねぎ、 グリーンピース、パセリ、チーズ
9 23	火	牛乳	ごはん	麻婆豆腐 ナムル、みそ汁	せんべい、麦茶、 いわしっこ	豆もやし、人参、ほうれん草、えのき、 油揚げ、豆腐、ネー、豚ひき肉
10 24	水	牛乳	里芋と豚肉の 炊込みごはん	豆腐ハンバーグ、みそ汁	せんべい、クッキー、麦茶	豚肉、鶏ひき肉、豆腐、ブロッコリー、里芋、 小ネギ、麩、わかめ
11 25	木	牛乳	ごはん	煮魚、ひじき炒め煮 みそ汁	えびせん、クッキー、麦茶	さわら、ひじき、豆腐、大豆、ちくわ、 人参、なめこ、油揚げ
12 26	金	牛乳	ラーメン		かぼちゃ団子、麦茶	たまご、ママ、なると、チャーシュー、 チンゲン菜、かぼちゃ、きなこ
13 27	土	牛乳	おにぎり	豚汁	せんべい、クッキー、麦茶	鮭、こんぶ、しらたき、豚肉、人参、 ごぼう、大根、さつまいも
15	月	牛乳	スパゲッティ ミートソース	コンスープ	千歳飴、ゼリー、麦茶	豚ひき肉、玉ねぎ、パプリカ、トマト(缶)、 コンクリーム缶、パセリ

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食の主食、副食は発育に応じて違います。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。
(医師の指示による。)

