


食事献立予定表

2010年 12月

サンガこども園

日付	曜日	午前・おやつ 水分補給	主食	副食	午前・おやつ 水分補給	材料
1 15 29	水	牛乳	カレーうどん		うすク、キャベチーフーズ 麦茶	豚肉、長ねぎ、人参、ほうれん草
2 16	木	ココア	ごはん	煮魚、みそ汁 かぼちゃ煮	せんべい、ビスケット 麦茶、	さわら、かぼちゃ、油あげ、里いも
3 17	金	牛乳	炊込み ごはん	鶏肉照焼、おひたし みそ汁	かすた、せんべい、 麦茶	鶏肉、しめじ、油あげ、わかめ、ごぼう、 人参、小松菜、豆腐
4 18	土	牛乳	親子丼	みそ汁	せんべい、ビスケット 麦茶、	たまご、鶏肉、小ネギ、玉ネギ、えのき
6 20	月	牛乳	ホットック	シチュー	くだもの、麦茶	ウインナー、レタス、玉ねぎ、ブロッコリー、豚肉、 ジャガイロ、人参
7 21	火	ヤクルト	ごはん	おでん	うまね、せんべい、 麦茶	たまご、ちくわ、はんぺん、昆布、ウインナー こんにやく、さつま揚げ、ちくわぶ
8 22	水	牛乳	ごはん	蒸しシューマイ、もやしの ナムル、わかめスープ	スイートポテト、麦茶	豚挽肉、玉ねぎ、もやし、人参、わかめ、 ほうれん草、さつまいも、たまご
9 23	木	牛乳	カレーライス	豆腐のサラダ	せんべい、麦茶、 いわしっこ	豚肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、豆腐、 レタス、ミニトマト、コーン粒
10 30	金	牛乳	ごはん	鮭フライ、キャベツタルタルソース みそ汁	せんべい、クッキー、麦茶	鮭、キャベツ、玉ねぎ、卵、麩、 ほうれん草
24	金	牛乳	キャロットライス	鶏肉のからあげ ポテトサラダ、スープ	 クリスマス会 特別メニュー	鶏肉、じゃがいも、人参、きゅうり、ハム、 キャベツ、もやし
11 25	土	牛乳	焼きそば	白菜とつくねのスープ	せんべい、クッキー、麦茶	豚肉、ピーマン、もやし、人参、キャベツ、 鶏挽肉、白菜、卵
13 27	月	ココア	ロールパン	ミネストローネ	フルーツヨーグルト、麦茶	ベーコン、マカロニ、人参、パプリカ、セロリ、 トマトホール缶、りんご、ヨーグルト、ゆづ果汁
14 28	火	牛乳	ごはん	焼ししゃも、豚汁、 レコンキピラ	せんべい、 かりんとう、麦茶	ししゃも、豚肉、ごぼう、人参、大根 長ネギ、しらたき、さつまいも、レコン

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食の主食、副食は発育に応じて違います。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。
(医師の指示による。)

 おやつは特別メニューです。おたのしみに・・・

