


食事献立予定表

2011年 1月

サンガこども園

日付	曜日	午前・おやつ 水分補給	主食	副食	午前・おやつ 水分補給	材料
3 17 31	月	ココア	ねばねばうどん		するめ、せんべい 麦茶	春菊、なめこ、梅干、めかぶ、 ひきわり納豆
4 18	火	牛乳	ライス	スープカレー	せんべい、ビスケット 麦茶、	リンゴ、人参、じゃがいも、玉ねぎ、 ブロッコリー、パセリ
5 19	水	牛乳	ごはん	おでん	せんべい、クッキー、麦茶	卵、ちくわ、ハクイン、昆布、ウインナー、大根 こんにゃく、さつま揚げ、ちくわぶ
6 20	木	牛乳	ひじきごはんの おにぎり	具だくさんみそ汁	うめ、せんべい、 麦茶	ひじき、人参、豆腐、白菜、里芋、大根、 長ネギ
7 21	金	牛乳	七草かゆ ごはん	里芋と魚の煮付 里芋と魚の煮付、みそ汁	 誕生会メニュー せんべい、ビスケット、麦茶、	七草、里芋、赤魚、菊 里芋、赤魚、豆腐、わかめ
8 22	土	牛乳	野菜煮込みラーメン		カスタード、麦茶	キャベツ、人参、しいたけ、 しめじ、長ねぎ
10 24	月	牛乳	パン	グラタン、スープ	くだもの、麦茶	マカロニ、鶏肉、玉ねぎ、ブロッコリー、 チーズ
11 25	火	ヤクルト	こりとひじき のおやき	豆腐チゲ	おしるこ、麦茶 せんべい、麦茶	ひじき、こり、卵、小麦粉、ごま 豆腐、豚肉、白菜、人参
12 26	水	牛乳	ごはん	豚肉しょうが焼 きのこのコンソメスープ	いわしっこ、 せんべい、麦茶	豚肉、まいたけ、しいたけ、ニンニク、 パセリ、マッシュルーム
13 27	木	牛乳	てんぷらうどん		せんべい、カスタード、麦茶	リンゴ、人参、ごぼう、かまぼこ
14 28	金	牛乳	雑穀ごはん	鶏肉れんこん 栗の煮物、つけもの	せんべい、 かりんとう、麦茶	鶏肉、れんこん、栗、人参、しいたけ、 長ねぎ、きゅうり
15 29	土	牛乳	ごはん	シチュー	せんべい、クッキー、麦茶	鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、 ブロッコリー

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食は発育に応じて違います。献立はその都度ホームページ等でお知らせします。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。
(医師の指示による。)

 7日(金)のおやつは特別メニューです。おたのしみに・・・

