

食事献立予定表

2011年 2月

サンガこども園

日付	曜日	午前・おやつ 水分補給	主食	副食	午前・おやつ 水分補給	材料
1 15	火	牛乳	ごはん	麻婆豆腐、春雨サゲ わかめスープ	ビスケット、せんべい 麦茶	豆腐、ひ、きゅうり、人参、わかめ、 長ねぎ、豚ひき肉
2 16	水	ココア	カレーうどん		せんべい、かりん糖 麦茶、	豚肉、人参、ほうれん草、玉ねぎ、 しめじ
3 17	木	牛乳	のり巻 三色丼	豚汁 豚汁	豆菓子、麦茶 せんべい、ｲｯｼｺ、麦茶	豚肉、大根、人参、ゴボウ、白滝、長ネギ、納豆、桜でんぶ、卵 豚肉、大根、人参、ゴボウ、白滝、長ネギ、桜でんぶ、鶏挽肉、卵
4 18	金	牛乳	ごはん	じゃがいもと鶏肉の ごまみそ炒め、みそ汁	クッキー、せんべい、 麦茶	鶏肉、じゃがいも、大根、油揚げ
5 19	土	牛乳	焼きそば	たまごスープ	ビスケット、せんべい 麦茶	豚肉、人参、キャベツ、もやし、ピザ、卵
7 21	月	やさしい ジュース	パン	きのこのシチュー	チーズ、クッキー、麦茶	鶏肉、じゃがいも、しめじ、玉ねぎ、 人参、ブロッコリー
8 22	火	牛乳	ハヤシ ライス	2色ピザの じゃこ炒め	くだもの、麦茶	豚肉、玉ねぎ、ピザ、ちりめんじゃこ
9 23	水	牛乳	ごはん	豚肉とインゲン中華風 煮物、コンスープ中華風	せんべい、ラムネ、麦茶	豚肉、春雨、いんげん、しいたけ、 えのき、油揚げ
10 24	木	ヤクルト	ごはん	煮魚、ひじき炒め煮、 みそ汁	えびせん、クッキー、麦茶	白身魚、ひじき、人参、大豆、ちくわ もやし、わかめ
11 25	金	ヤクルト	雑穀ごはん	焼ししゃも、五目豆 みそ汁	せんべい、クッキー、麦茶	ししゃも、大豆、人参、ごぼう、なめこ、昆布 こんにやく、しいたけ、れんこん、長ネギ
12 ----- 26	土	ヤクルト	煮込みうどん		せんべい、キャンデー、麦茶 お誕生会特別メニュー	鶏肉、れんこん、人参、しめじ、卵
14 28	月	ヤクルト	ごはん	魚のフライ(キャベツ タルタルソース)、みそ汁	ココア蒸しパン、麦茶	鮭、じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ、わかめ

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食は発育に応じて違います。献立はその都度ホームページ等でお知らせします。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。
(医師の指示による。)

26日(土)のおやつは、お誕生会特別メニューです。おたのしみに・・・

