

食事予定献立表

2011年 3月

サンガこども園

日付	曜日	午前・おやつ 水分補給	主食	副食	午前・おやつ 水分補給	材料
1 15 29	火	牛乳又は ハーブ茶	ロールパン	ミネストローネ	 【お誕生会特別メニュー】	パセリ、セロリ、人参、玉ねぎ、パプリカ、 マカニ、トマト缶
					かりんとう、せんべい、麦茶	
2 30	水	牛乳又は ハーブ茶	雑穀ごはん	炒り鶏、みそ汁	せんべい、ビスケット 麦茶、	鶏肉、人参、ごぼう、リンゴ、しいたけ、 なめこ、豆腐
17 31	木	ココア	みそ煮込み うどん	れんこんのキビウ	せんべい、鈴加行、麦茶	豚肉、キャベツ、人参、小松菜、長ネギ、リンゴ
3	木	牛乳又は ハーブ茶	おひなさま 寿司	鶏肉かあげ、菜の花 ワガ、すまし汁	桃のカルピス、ひなあられ、 こんぺいとう、ゼリー	ハム、卵、のり、鶏肉、菜の花、ミニトマト、ブロッコリー、 でんぶ、花麩
4 18	金	牛乳又は ハーブ茶	ごはん	ニラとひじきのおやき 豆腐ワガ	 【お誕生会特別メニュー】	ひじき、ニラ、豆腐、長ネギ、ごま、 小松菜
					クッキー、せんべい、麦茶	
5 19	土	牛乳	おにぎり	豚汁	クッキー、せんべい 麦茶	豚肉、人参、ごぼう、しらたき、鮭、 梅干し、さつまいも、かつおぶし
7 21	月	牛乳又は ハーブ茶	ロールパン	マカログラタン、野菜スープ	鈴加行、おやつ昆布、 麦茶	鶏肉、パセリ、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、 キャベツ、チーズ
8 22	火	ヤクルト	里芋と豚肉の炊 き込みごはん	焼ししゃも、小松菜の 焼のりあえ、みそ汁	フルーツヨーグルト、麦茶	豚肉、里芋、小松菜、のり、ししゃも、 えのき、油あげ
9 23	水	牛乳又は ハーブ茶	ごはん	魚フライ(キャベツ・タルタルソ ース)、みそ汁	せんべい、いわしっこ、 麦茶	白身魚、キャベツ、玉ねぎ、じゃがいも、 わかめ
10 24	木	牛乳又は ハーブ茶	スパゲティミートソース	コンスープ、ハーブ茶	せんべい、クッキー、麦茶	豚ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、コンクリーム缶、 トマト缶
			【たいようさんのリクエストメニュー】			
11 25	金	ココア	ごはん	マーボ豆腐、春雨ワガ、 わかめスープ	せんべい、クッキー、麦茶	ハム、きゅうり、人参、春雨、豚ひき肉、 長ネギ、豆腐、わかめ
12 26	土	牛乳又は ハーブ茶	焼そば	たまごスープ	クラッカー、チーズ、麦茶	豚肉、人参、卵、キャベツ、ピーマン、もやし
14 28	月	カルピス	カレーライス	お豆のワガ	くだもの、麦茶	豚肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、レタス、 きゅうり、ミニトマト、ホールコンお豆いろいろ

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食は発育に応じて違います。献立はその都度ホームページ等でお知らせします。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。
(医師の指示による。)

●1日(火)、4日(金)のおやつは、お誕生会特別メニューです。おたのしみに・・・

●今月の献立には、たいようさんのリクエストが多く入っています。特に10日と24日の献立は最も好きなメニューです。

